# 100 PHRASAL VERBS en Inglés

100 phrasal verbs en inglés que necesitas urgentemente, ¡y lo sabes!
En primer lugar, te damos un fuerte aplauso por haber aterrizado en este pdf.

En inglés: «**a big round of applause**» 👏

Los phrasal verbs son una de las **peores pesadillas para muchos estudiantes** de inglés, junto con la pronunciación, los verbos irregulares, el acento escocés y un largo etcétera. 🐄🏴

Pero mucho me temo, que si quieres poder **comunicarte en inglés como un nativo**, no te quedará más remedio que aprender phrasal verbs. Pasito a pasito, sin atracones y con mucha práctica, lo conseguirás. You'll get there!

# Lista de los 100 phrasal verbs más usados en inglés

**1. ask out**

- pedirle salir a alguien
- Steven asked me out but I don't know if I should say yes.
- *Steven me ha pedido salir pero no se si decirle que sí.*

**2. be off**

- largarse
- I'm off! See you on Monday.
- *¡Me voy! Nos vemos el lunes.*

**3. beat up**

- golpearse
- A group of teenagers beat up our English teacher.
- *Un grupo de adolescentes golpeó a nuestro profe de inglés.*

**4. blow up**

- explotar
- My pressure cooker blew up suddenly.
- *Mi olla a presión explotó de repente.*

**5. blow out**

- apagar (soplando)
- Make a wish before you blow out the candles!
- *Pide un deseo antes de soplar las velas.*

**6. break down**

- averiarse
- My car broke down on the way to my job interview.
- *Mi coche se averió de camino a mi entrevista de trabajo.*

**7. break up**

- separarse, romper una relación sentimental
- Her parents broke up when she was five years old.
- *Sus padres se separaron cuando tenía cinco años.*

**8. bring up**

- criar
- I was brought in a farm in Northern England.
- *Me crié en una granja al norte de Inglaterra.*

- sacar un tema
- I don't like bringing up this topic but you still owe me £20.
- *No me gusta sacar este tema, pero todavía me debes £20.*

**9. bring it on!**

- venga/dale/¡vamos!
- If you think you can beat me, bring it on!
- *Si crees que me puedes ganar, ¡venga, vamos!*

**10. bump into**

- encontrarse con alguien
- Guess who I bumped into in the bus this morning.

- *Adivina a quién me encontré en el autobús esta mañana.*

- chocarse con
- I bumped into a lamppost on my way to class.
- *Me choqué con una farola de camino a clase.*

**11. butt in**

- interrumpir, quitar la palabra
- Please stop butting in! It's my turn to talk!
- *Por favor, ¡para de interrumpirme! Me toca a mi hablar.*

**12. call off**

- suspender/cancelar
- The wedding was called off at the last minute due to the coronavirus.
- *La boda fue cancelada a última hora por el coronavirus.*

**13. care about**

- preocuparse por / importarte algo o alguien
- He doesn't care about recycling.
- *Él no se preocupa por reciclar.*

**14. carry on**

- seguir
- If you carry on like that, you'll never succeed.
- *Si sigues así, nunca tendrás éxito.*

**15. carry out**

- llevar a cabo
- The police are carrying out an investigation into the murder.
- *La policía está llevando a cabo una investigación sobre el asesinato.*

**16. catch up**

- ponerse al día
- I missed two classes so now I need to catch up.
- *Falté a dos clases así que necesito ponerme al día.*

- pillar a / alcanzar
- You go ahead; I'll catch up with you later.
- *Ve yendo tú, luego te alcanzo.*

**17. cheat on**

- se infiel /engañar
- I would never cheat on you darling.
- *Nunca te engañaría con otro querido.*

**18. cheer sb. up**

- animar a aguien
- I bought you these flowers to cheer you up.
- *Te compré estas flores para animarte.*

**19. chop up**

- picar, trocear
- You chop up the vegetables while I boil the rice.
- *Tu pica las verduras mientras yo hiervo el arroz.*

**20. close down**

- cerrar permanentemente
- The restaurant closed down after the inspection.
- *El restaurante cerró tras la inspección.*

**21. come across**

- toparse con / encontrar / descubrir
- Today I came across an amazing website for learning English.
- *Hoy he descubierto una web increíble para aprender inglés.*

**22. come down to**

- reducirse a
- In the end it all comes down to how we react to our problems.
- *Al final todo se reduce a cómo reaccionamos a los problemas.*

- bajar a
- Are you coming down to London this weekend?
- *¿Vienes a Londres este fin de semana?*

**23. come down with**

- Caer enfermo
- I think I'm coming down with a cold.

- *Creo que me he resfriado.*

**24. come in**

- entrar/pasar
- Please, come in and take a seat.
- *Por favor, entre y tome asiento*

**25. come over**

- venirse/pasarse
- Would you like to come over for dinner tomorrow?
- *¿Quieres venir a cenar mañana?*

**26. count on**

- contar con / fiarse de
- Please don't worry! You can always count on me.
- *¡No te preocupes! Siempre puedes contar conmigo.*

**27. cut down on**

- Reducir el consumo de
- I think you should cut down on chocolate.
- *Creo que deberías reducir el consumo de chocolate.*

**28. doze off**

- quedarse frito/dormido

- I dozed off and missed the end of the film!
- *Me quedé frita y me perdí el final de la película.*

**29. dress up**

- vestirse elegante / ponerse guapa/o
- Are you going to dress up for the party?
- *¿Vas a arreglarte mucho para la fiesta?*

- disfrazarse
- What are you going to dress up as? I'm going to dress up as Harry Potter.
- *¿De qué te vas a disfrazar? Me voy a disfrazar de Harry Potter.*

**30. drop in**

- Pasarse sin concretar una hora
- I'm really busy right now. Can you drop in a bit later?
- Estoy muy liado ahora, ¿puedes pasarte un poco más tarde?
- Do you mind if I drop in and collect the money later?
- *¿Te importa si paso y recojo el dinero luego?*

**31. drop off**

- Dejar a
- Could you drop me off at the supermarket on your way home?
- *¿Me podrías dejar en el supermercado de camino a casa?*

**32. drop out**

- dejar algo a medias, abandonar
- My university course was so boring! I dropped out in the first semester.
- *Mi carrera era tan aburrida. Lo dejé en el primer semestre.*

**33. eat up**

- terminar la comida
- Eat up your vegetables or there'll be no dessert.
- *Termínate la verdura o no habrá postre.*

**34. eat out**

- Salir a comer fuera
- Shall we eat out tonight?
- *¿Cenamos fuera esta noche?*

**35. end up**

- acabar haciendo algo en un lugar que no estaba previsto
- We ended up walking home because there were no taxis.
- *Acabamos yendo a casa andando porque no había taxis.*
- Keep avoiding taxes and you'll end up in jail.
- *Sigue sin pagar impuestos y acabarás en la cárcel.*

**36. fall behind**

- retrasarse
- I've fallen behind on my mortgage payments.
- *Me he retrasado con los pagos de la hipoteca.*

**37. fall out with sb**

- Enfadarse, reñir, dejar de ser amigos, dejar de hablarse
- Have you fallen out with Tom? We fell out ages ago.
- *¿Ya no te hablas con Tom? Nos dejamos de hablar hace siglos.*

**38. fall over**

- caerse
- He was so drunk he fell over in the middle of the party.
- *Estaba tan borracho que se cayó al suelo en medio de la fiesta.*

**39. fill in**

- rellenar, completar
- Please fill in this form and wait till the doctor calls you in.
- *Rellene este formulario y espere a que le llame el doctor.*

**40. fill in for sb.**

- sustituir
- Can you fill in for me tomorrow? It's due to a family issue.
- *¿Me puedes sustituir mañana? Es por un tema familiar.*

**41. fill up**

- llenar
- Would you like me to fill your bottle up with water?
- *¿Quieres que te llene la botella?*

- rellenar
- The gym usually starts to fill up around 7 p.m
- *El gimnasio normalmente se empieza a llenar sobre las 19 horas.*

**42. find out**

- descubrir, averiguar
- How did you find out about this place?
- *¿Cómo descubriste este sitio?*

**43. freak out**

- asustarse, entrar en pánico / ponerse como loco, perder los papeles
- I freak out every time I see a cockroach.
- *Me pongo como loca cada vez que veo una cucaracha.*

**44. get away from**

- escapar de / alejarse
- I'll get away from work as soon as I can.
- Me escaparé del trabajo tan pronto como pueda.
- Get away from me-your breath stinks.
- *Aléjate de mí, te apesta el aliento.*

**45. get away with something**

- quedar impune, sin castigo
- Don’t be tempted to cheat in the exam, you won’t get away with it.
- *Ni se os ocurra copiar en el examen, no os libraréis del castigo.*

**46. get down**

- bajarse
- Get down from that ladder now!
- *¡Bájate ahora mismo de esa escalera!*

**47. get sb. down**

- desanimar
- Don’t let those critics let you down!
- *No dejes que esas críticas te desanimen.*

**48. get in/out**

- subir/ bajar transporte privado, entrar / salir
- Get out my house!
-
- *¡Sal de mi casa!*
- Get in the car!
- *Sube al coche.*

**49. get on/off**

- subir / bajar transporte público
- We're getting off at the next stop.
- Nos bajamos en la siguiente parada.
- Get on the bus!
- *Sube al bus.*

**50. get on (well) with**

- llevarse bien
- Do you get on well with your neighbours?
- *¿Te llevas bien con tus vecinos?*

## ¡Solo 50 Phrasal verbs más! KEEP GOING! 💪

**51. get over**

- superar, recuperarse
- I can't get over my shyness.
- *No consigo superar mi timidez.*

- It took me ages to get over my broken foot.
- *Me llevó siglos recuperarme de la fractura del pie.*

**52. give in**

- rendirse, ceder
- The government will not give in to terrorist threats.
- *El gobierno no cederá a las amenazas de los terroristas.*

**53. give up**

- dejar, abandonar
- He’s unbearable since he gave up smoking.
- *Está insoportable desde que dejó de fumar.*

- Never, never, never, ever give up your dreams.
- *Nunca, nunca, nunca jamás abandones tus sueños.*

**54. grow up**

- crecer, hacerse mayor, madurar
- Your soon has grown up so much!
- *¡Qué mayor está tu hijo!*

**55. go away**

- irse / largarse / irse de viaje
- I’m trying to do some work. Go away!
- *Estoy intentando trabajar. ¡Lárgate!*

- Are you going away for Easter?
- *¿Te vas de viaje en Semana Santa?*

**56. go off**

- estropearse, caducar
- *Keep the milk in the fridge or it’ll go off.*
- Guarda la leche en la nevera o se estropeará.

- explotar
- The boiler went off while I was in the shower.

- *La caldera explotó mientras estaba en la ducha.*

- sonar
- My alarm didn't go off this morning.
- *No me ha sonado la alarma esta mañana.*

- Dejar de gustar a alguien
- I've gone off Katie since she told that dirty joke.
- *Me dejó de gustar Katie desde que contó ese chiste verde.*

**57. go through**

- cruzar/pasar
- I got searched when I went through the airport security.
- *Me cachearon cuando pasé el control de seguridad del aeropuerto.*

- sufrir / pasarlo mal
- We've gone through a lot this year.
- *Las hemos pasado canutas este año.*

- revisar
- In this lesson we'll go through the irregular verbs.
- *En esta clase revisaremos los verbos irregulares.*

**58. hang on**

- esperar
- Hang on a moment, I'm going to get my jacket.
- *Espera un momento, voy a por mi chaqueta.*

- aguantar
- Hang on a bit longer, you will succeed in the end.
- *Aguanta un poco más, estoy segura de que lo conseguirás.*

- guardar algo, aferrarse a algo
- Why do you hang on to all those teddy bears? They remind me of my childhood.
- *¿Por qué guardas tantos osos de peluche? Me recuerdan a mi niñez.*

**59. hang up**

- colgar el telefono
- Please don't hang up!
- *Por favor, ¡no cuelgues!*

- colgar algo
- Hang your towel up, it won't dry on the floor.
- *Cuelga tu toalla, en el suelo no se va a secar.*

**60. head back**

- volver, regresar
- It's getting late, we should start heading back home.
- *Se hace tarde, deberíamos volver a casa.*

**61. heat up**

- calentar
- Did you head up the soup?

- *¿Has calentado la sopa?*

**62. hold on**

- resistir/aguantar
- During your blood test…
- *Aguanta, ya casi hemos terminado.*
- Hold one, we're almost done.

- conservar
- Hold on to your ticket, you'll need it to get out of the car park.
- *Conserva tu ticket, lo necesitarás para salir del parking.*

- Agarrase a algo
- Hang on to the strap. There'a a tight bend!
- *Agárra el asa, viene una curva cerrrada.*

**63. hurry up**

- darse prisa
- *¡Date prisa! No tengo todo el dia! – Hurry up! I haven't got all day!*
- Si no te das prisa vamos a llegar tarde. – If you don't hurry up, we're going to be late.

**64. keep on**

- seguir
- If you keep on talking, you'll have to leave.
- *Si sigues hablando tendrás que irte.*

- dejar puesto
- Keep your clothes on Mr Jones, I'm only checking your blood pressure.
- *No se quite la ropa señor Jones. Solo voy a tomarle la tensión.*

**65. keep up**

- seguir el ritmo
- She walked so fast that I could barely keep up.
- *Caminaba tan rápido que apenas podía seguir el ritmo.*

- estar al tanto de
- Are you keeping up with the latest news?
- *¿Estás al tanto de todas las últimas noticias?*

- sigue así
- Very good! Keep it up!
- *¡Muy bien! ¡Sigue así!*

**66. kick out**

- expulsar
- My teacher kicked me out of the class because I was yawning.
- *El profe me expulsó de la clase por bostezar.*

**67. knock sb out**

- dejar inconsciente
- The boxer knocked his opponent out in the third round.
- *El boxeador dejó inconsciente a su oponente en la tercera ronda.*

- dejar pasmado/sorprender
- Her spectacular singing voice knocked everyone out!
- *Su espectacular voz  no dejó a todos pasmados.*

**68. knock over**

- arrollar, atropellar
- *The cyclist was knocked over by a car.*
- El ciclista fue arrollado por un coche.

- derribar, tirar
- *The baby knocked over my coffee mug.*
- El bebé tiró mi taza café

**69. let somebody down**

- decepcionar a alguien
- Everyone seems to let him down.
- *Todo el mundo acaba decepcionándole.*

**70. let off**

- Dejar absuelto, libre
- I'll let you off this time.
- *Está vez te has librado.*

**71. lighten up**

- relajarse/despreocuparse
- Our English teacher should lighten up a bit.
- *Nuestro profe de inglés debería relajarse un poco.*

**72. look after**

- cuidar
- Can you look after my little rat while I'm away?
- *¿Puedes cuidar de mi ratita mientras estoy de viaje?*

**73. look into**

- investigar, buscar, evaluar
- We're looking into ways to improve our service.
- *Estamos evaluando maneras de mejorar nuestro servicio.*

**74. look sth/sb up**

- buscar
- If you don't know the address just look it up online.
- *Si no sabes la dirección, búscala en internet.*

**75. look forward to sth**

- tener muchas ganas de
- I'm looking forward to seeing you tomorrow.
- *Tengo muchas ganas de verte mañana.*

**76. make up**

- inventar
- Really? You made up the whole story?
- *¿En serio? ¿Te inventaste toda la historia?*

- hacer las paces

- We had an argument but we kissed and made up.
- *Tuvimos una discusión, pero hemos hecho las paces.*

**77. pay back**

- devolver dinero
- When are you going to pay me back the money?
- *¿Cuándo me vas a devolver el dinero?*

- vengarse con alguien por algo
- It's pay back time!
- *¡Es hora de vengarse!*

**78. pick up**

- recoger en un vehículo
- Can you pick me up later?
- *¿Me puedes venir a recoger luego?*

- contestar el teléfono
- I called three times but no one picked up.
- *Llamé tres veces pero nadie contestó.*

- aprender fácilmente
- I didn't study French at school, I just picked it up while living in Paris.
- *No estudié francés en el instituto, lo aprendí cuando vivía en París.*

- mejorar
- Hopefully, sales will pick up in January.

- *Con suerte, las ventas mejorarán en enero.*

**79. plug in**

- enchufar
- Do you mind if I plug my phone in?
- *¿Te importa si enchufo mi móvil?*

**80. put on**

- Ponerse (ropa/zapatos)
- Hurry up, come on put your shoes on.
- *Date prisa, venga y ponte los zapatos.*

- poner
- Shall I put some music on?
- *¿Pongo un poco de música?*

- ganar peso/engordar
- Have you put on weight?
- *¿Has engordado?*

**81. put out**

- incomodar
- I need someone to check my homework but I don't want to put you out.
- *Necesito que alguien me revise los deberes pero no te quiero incomodar.*

- apagar
- Put your cigarette out before you get in the car.
- *Apaga el cigarro antes de subir al coche.*

- tener sexo
- We've been dating for 6 months and she still won't put out.
- *Llevamos 6 meses saliendo pero todavía no quiere acostarse conmigo.*

**82. put off**

- repugnar, causar rechazo, quitar las ganas
- I'm sure black rice is lovely, but the look of it really puts me off.
- *Seguro que está riquísimo el arroz negro, pero su aspecto me causa rechazo.*
- That photo is disgusting! You've put me off my food!
- *¡Qué asco de foto! Se me han quitado las ganas de comer.*

**83. put up with**

- tolerar/aguantar
- I'm not going to put up with this behaviour. Go to bed!
- *No pienso tolerar este comportamiento. ¡Vete a la cama!*

**84. rip off**

- arrancar
- The stripper ripped his shirt off.
- El stripper se arrancó la camisa.

- estafar/timar a alguien
- I got ripped off as soon as I left the airport.
- *Me timaron nada más de salir del aeropuerto.*

- copiar
- That artist has ripped off my painting!
- *Ese artista ha copiado mi cuadro.*

**85. run into**

- tropezarse/encontrarse
- I ran into your grandmother in the pharmacy.
- *Me he encontrado a tu abuela en la farmacia.*

**86. run out of**

- quedarse sin
- We've run out of English tea. This is a catastrophe!
- *Nos hemos quedado sin té inglés. Es una catástrofe.*

**87. run over**

- atropellar
- I accidentally ran over a weasel this morning.
- *Atropellé a una comadreja sin querer esta mañana.*

**88. sell out**

- agotarse
- The ticked sold out in 2 hours.
- *Las entradas se han agotado en 2 horas.*

**89. set off**

- salir
- We have to set off at 6:00 am to avoid the traffic.
- *Tenemos que salir a las 06:00 para evitar el trafico.*

**90. show off**

- presumir/fanfarronear
- Stop showing off your new car! You're unbearable!
- *Para de fanfarronear con tu nuevo coche. ¡Eres insoportable!*

**91. shut up**

- callarse
- Shut up and listen to me!
- *¡Cállate y escúchame!*

**92. slow down**

- reducir la velocidad
- Slow down, there is a speed camera.
- *Ve más despacio, hay un radar.*

**93. sort out**

- solucionar/resolver
- Did you sort out the issue with your laptop?
- *¿Solucionaste el problema con tu portátil?*

- poner en orden

- I need to sort out the drawers on my desk.
- *Tengo que ordenar los cajones de mi escritorio.*

**94. take off**

- quitarse
- Help me take my socks off.
- *Ayúdame quitarme los calcetines.*

- despegar
- The plane took off half an hour late.
- *El avión despegó media hora tarde.*

**95. take after**

- parecerse
- You take after your grandmother.
- *Te pareces a tu abuela.*

**96. tell someone off**

- regañar
- My teacher told me off for being late.
- *Mi profe me regañó por llegar tarde.*

**97. throw away**

- tirar
- Who threw this banana skin on the floor? I almost kill myself!
- *¿Quién ha tirado esta cáscara de plátano al suelo? Casi me mato.*

**98. turn down**

- rechazar
- The company turned down my job application.
- *La empresa rechazó mi solicitud de trabajo.*

- bajar el volumen
- Can you turn the music down?
- *¿Puedes bajar la música?*

**99. watch out**

- Estar atento / tener cuidado
- Watch out! There are pickpockets in this area.
- *¡Ten cuidado! Hay carteristas en esta zona.*

**100. work out**

- hacer ejercicio, entrenar
- I work out at least three times a week.
- *Entreno al menos tres veces por semana.*

- calcular
- How much do I owe you? Let me work it out.
- *¿Cuánto te debo? Déjame que lo calcule.*

- resolver, solucionar
- Don’t worry, we’ll work something out.
- *No te preocupes, encontraremos alguna solución.*

- I'm not going to tell you the answer. You have to work it out yourself.
- *No voy a darte la solución. Tienes que resolverlo tú.*

## BONUS phrasal verb!

**zip up**

- abrochar (cremallera)
- Zip up your coat, it's cold outside!
- *¡Abróchate el abrigo que hace frío ahí fuera!*

¡Llegaste hasta aquí! Congrats! Te has ganado tirarte en el sofá a la bartola, durante un ratito mientras mojas galletitas en tu té inglés. Go and put your feet up! 🛋️

En cuanto hayas recuperado fuerzas, te esperamos en el curso gratuito https://bit.ly/youtube-intensivo-ingles